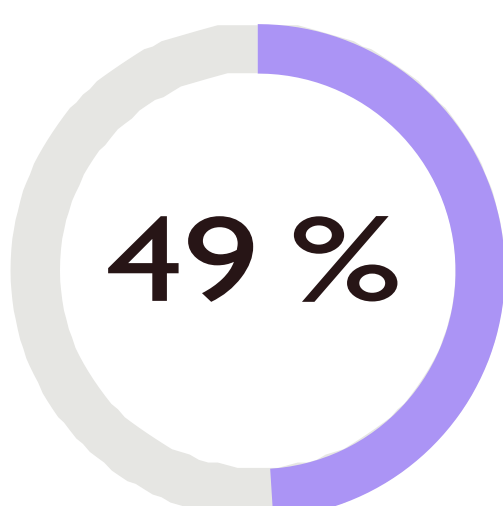


# LE SEXISME

## Au travail

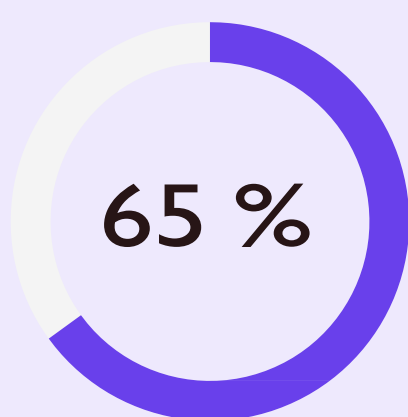


Selon une étude internationale conduite auprès de 5 200 scientifiques

**1 FEMME SCIENTIFIQUE SUR 2**

Révèle avoir été victime d'**harcèlement sexuel** sur son lieu de travail.

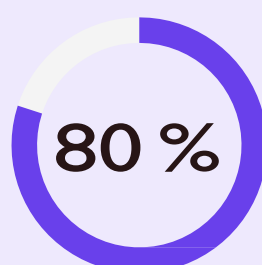
### Impact sur la carrière



d'entre elles pensent que ce qu'elles ont vécu a eu un impact négatif sur leur engagement dans la science et sur leur carrière



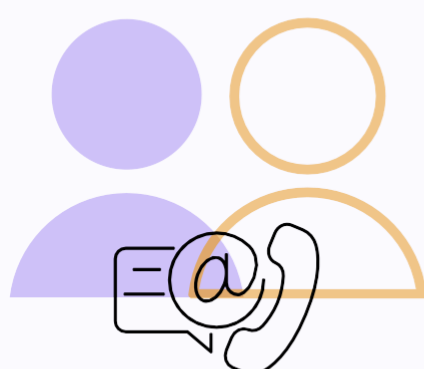
1 victime sur 4 s'est sentie en danger sur son lieu de travail



de femmes déclarent avoir déjà fait l'objet ou entendu des « blagues » sexistes au travail

Nous avons tous et toutes une responsabilité pour créer un environnement de travail où chacun et chacune se sentent à sa place et protégées contre les discriminations, le harcèlement mais aussi les micro-agressions.

### Victime ou témoin ?



D'harcèlements, de violences, d'injures à caractère sexiste, raciste et/ou LGBTphobe

Cellule de signalement CNRS :

[signalement@cnrs.fr](mailto:signalement@cnrs.fr)

Cellule d'écoute psychologique et sociale (gratuite et anonyme) :

[cnrs@france-victimes.fr](mailto:cnrs@france-victimes.fr) ou 01 80 52 33 77



# LE SEXISME

## Au travail



### Le sexisme au travail, c'est quoi ?

Des remarques sur le physique (tenue vestimentaire, poids etc), “blagues” sexistes, mise à l'écart, invisibilisation, stéréotypes de genre, mansplaining

Refus de promotion, écart de rémunération

Agression sexuelle, harcèlement, violence, injure, incitation à la haine en ligne, menace, discrimination

Effet du “tuyau percé”, menace du stéréotype, notion de double journée de travail etc.

### Les conséquences sont multiples

**Santé physique et mentale :** Lourdes conséquences psychologiques même des années après les faits. Fatigue, stress, dépression, difficulté de concentration et de mémoire, maux physiques divers, se sentir en danger sur son lieu de travail, impact les futures relations sociales.

**Étude/carrière professionnelle :** Perte d'engagement et de motivation, absentéisme, échec aux examens, turn-over, arrêt-maladie, difficulté de conciliation vie professionnelle et vie personnelle.

## Guide des bonnes pratiques

#### Ne pas faire de “blagues” sexistes\*

\*ni racistes, ni LGBTphobes

Cela renforce le sexisme et nuit à un climat sain de travail

Cela rend acceptable d'autres types de violences et de discriminations

Renforce le statut quo

#### Agir si vous êtes témoins de paroles ou d'actes sexistes

Pratiquer la tolérance zéro

Reprendre les personnes qui ont ces discours

Apporter son soutien à la victime

#### Se tourner vers la direction de votre laboratoire

Faire remonter à votre direction si vous êtes témoins et/ou victimes de comportements ou paroles sexistes

#### Se tourner vers les correspondants/ correspondantes égalité\* de votre laboratoire

Les Coregals pourront vous orienter en cas d'incident

Partagez vos idées d'actions en faveur de l'égalité à mettre en place en unité

Par la mission égalité du CNRS Occitanie Ouest – inspiré par la Mission égalité du CNRS Rhône-Auvergne

Sources : Enquête sur le sexisme dans le monde scientifique par Ipsos et la Fondation l'Oréal (2023) Sondage sur le sexisme ordinaire au travail par l'organisme #StOpE (2021)

Est-ce vraiment “juste une blague” ? Effet du groupe ciblé, des préjugés et de l'adhésion aux stéréotypes sur la perception de l'humour de dénigrement. Léo Facca (2023)